




Golf zveza Slovenije
Slovenian Golf Association
Šmartinska 152, P.P. 4002
1000 Ljubljana
Slovenija
Tel. : +386 1 430 32 00
Fax.: +386 1 430 32 01
E mail: golfzveza@golfzveza-slovenije.si

PROGRAM USPOSABLJANJA STROKOVNIH DELAVCEV V GOLFU



Ljubljana, 2016



Športna panoga

- GOLF

Izobraževanje strokovnih kadrov v golfu za nazive:

- VADITELJ GOLFA V ŠOLAH – Strokovni delavec I., I. nivo
- VADITELJ GOLFA - Strokovni delavec I.
- UČITELJ GOLFA - Strokovni delavec II.
- UČITELJ GOLFA II – Strokovni delavec II.
- TRENER GOLFA - Strokovni delavec III.

Sistem izobraževanja:

- Nosilec izobraževanja: Golf zveza Slovenije
- Izvajalec izobraževanja: Golf zveza Slovenije, PGA Slovenije, Inštitut za šport, Fakulteta za šport, PGAs of Europe

Namen usposabljanja:

- Usposabljanje strokovnih kadrov
- Permanentno izobraževanje

Ime in priimek vodje programa usposabljanja:

- Jernej Semolič





VADITELJ GOLFA V ŠOLAH

I. Splošni podatki

1. Ime programa:

VADITELJ GOLFA V ŠOLAH – Strokovni delavec I., I. nivo

2. Temeljni cilj programa:

Osnovni cilj je osvojiti osnovna teoretična in praktična znanja za demonstracijo in izvajanje vadbe golfa v osnovnih in srednjih šolah.

3. Usposabljanje traja: 74 ur (30 ur splošni del, 12 ur teoretična predavanja, 32 ur praktična predavanja)

4. Povezanost z drugimi programi:

Usposabljanje za naziv vaditelj golfa v šolah je specifično golfsko. Usposabljanje odgovarja zahtevam 1. stopnje zahtevane usposobljenosti športnih delavcev v športu.

5. Sestavljavci in izvajalci programa:

Program so sestavili in ga izvajajo: Golf zveza Slovenije, PGA Slovenije

6. Kadrovske zahteve za izvedbo programa:

Nosilec programa je Jernej Semolič. Strokovni del programa bodo vodili člani PGA Slovenije, ki imajo naziv Učitelj golfa in Trener golfa.

7. Predviden obseg vpisa:

Za strokovni naziv Vaditelj golfa v šolah – Strokovni delavec I., I. nivo je vsako leto predvideno 1 strokovno usposabljanje.

8. Navedba del, ki se opravlja s pridobljeno stopnjo usposobljenosti:

- organiziranje in vodenje vadbe golfa v osnovnih ali srednjih šolah,
- organiziranje in vodenje vadbe golfa v okviru izven šolskih aktivnosti in športnih dnevih, ki potekajo pod okriljem osnovne ali srednje šole,
- spremljanje in pomoč igralcem na tekmovanjih, kjer nastopajo otroci v okviru osnovne ali srednje šole.

II. Predmetnik

Splošni del usposabljanja: 30

- | | |
|---|---|
| 1. Osnove pedagogike in didaktike v športu | 5 |
| 2. Osnove športne medicine in prva pomoč | 5 |



3. Osnove razvojne psihologije in psihologije v športu	5
4. Osnove teorije in metodike športnega treniranja	5
5. Management v športu z osnovami informatike in zakonodaje	5
6. Okoljevarstvo in naravovarstvo	5
Strokovni del usposabljanja:	44
Teorija	12
1. Pravila golfa	4
2. Mladinska golf izkaznica (MGI)	4
3. Osnove golf tehnike - teorija	4
Praktično	32
1. Osnove golfa - praktično	16
2. Delo z mladimi - praktično	8
3. Delo z mladimi - stažiranje	8

II/2 Študijska literatura

1. PGA Slovenije (2015): Priročnik za poučevanje golfa – interno gradivo. Ljubljana
2. Golf zveza Slovenije (2014): Dolgoročni razvoj golfista - interno gradivo. Ljubljana
3. Golf zveza Slovenije (2016): Pravila golfa 2016-2017. Ljubljana
4. R&A (2016): Rules of Golf 2016-2017. St. Andrews
5. Golf zveza Slovenije (2008): Mladinska golf izkaznica – interno gradivo. Ljubljana
6. Gregorič Uroš (2014): Golf tehnika - interno gradivo. Ljubljana
7. Gregorič Uroš (2014): Uvod v golf - interno gradivo. Ljubljana
8. Šugman Rajko et al. (2006) : Športni management. Ljubljana. Fakulteta za šport
9. Kajtna Tanja (2013): Šport z bistro glavo. Ljubljana. Fundacija za šport
10. Videmšek mateja et al. (2007): Šport za najmlajše. Ljubljana. Fakulteta za šport
11. Milan Čoh (2012): Metodika športnega treniranja – interno gradivo. Ljubljana. Fakulteta za šport
12. Pori Maja et al. (2013): Športna rekreacija. Ljubljana. Športna unija Slovenije
13. Jera Gregorc (2013): Pedagogika in didaktika športa – interno gradivo. Ljubljana
14. Korbar Uroš (2015): Okoljevarstvo in naravovarstvo – interno gradivo. Ljubljana

III. Pogoji za vpis

Kandidat mora biti polnoleten, imeti končano najmanj VI. stopnjo izobrazbe pedagoške smeri in željo za delo z otroci v osnovnih ali srednjih šolah.



IV. Pogoji za napredovanje

Kandidate se oceni pri posameznem izpitu opravljenih oz. ni opravljenih. Kandidati, ki opravijo vse izpite lahko nadaljujejo z usposabljanjem.

V. Pogoji za dokončanje usposabljanja

IZPIT: Kandidati morajo opraviti izpit iz predmeta Osnove pedagogike in didaktike v športu, Osnove športne medicine in prva pomoč, Osnove teorije in metodike športnega treniranja, Management v športu z osnovami informatike in zakonodaje, Okoljevarstvo in naravovarstvo, Osnove golfa – praktično (igra na igrišču), Pravila golfa.

Praktičen izpit (Osnove golf tehnike - teorija, Delo z mladimi - stažiranje).

Kandidati morajo zaključiti šolanje najkasneje v roku treh (3) let od vpisa, posamezen izpit pa lahko opravljajo največ tri (3) krat.

UDELEŽBA Prisotnost na šolanju mora biti vsaj 70 % na teoretičnem in praktičnem delu.

VI. Strokovni naziv

VADITELJ GOLFA V ŠOLAH – Strokovni delavec I., I. nivo

Vaditelj golfa v šolah je strokovni naziv, katerega mora nosilec naziva vsake dve leti potrjevati z veljavno licenco. Vaditelj golfa v šolah dobi licenco na seminarjih, ki jih GZS organizira v ta namen. V nasprotnem primeru se licenco izgubi.

VII. Vsi razpisi in evidence se vodijo preko spletne aplikacije ŠPAK

VIII. Predavatelji in nosilci predmetov

Splošni del usposabljanja:

Osnove pedagogike in didaktike v športu	dr. Jera Gregorc
Osnove športne medicine in prva pomoč	Anja Žonta, dr. med
Osnove razvojne psihologije in psihologije v športu	dr. Kajtna Tanja
Osnove teorije in metodike športnega treniranja	dr. Čoh Milan
Management v športu z osnovami informatike in zakonodaje	dr. Gregor Jurak
Okoljevarstvo in naravovarstvo	dr. Uroš Korbar



Golf zveza Slovenije
Slovenian Golf Association
Šmartinska 152, P.P. 4002
1000 Ljubljana
Slovenija
Tel. : +386 1 430 32 00
Fax.: +386 1 430 32 01
E mail: golfzveza@golfzveza-slovenije.si

Strokovni del usposabljanja:

Teorija

Pravila golfa

Mladinska golf izkaznica (MGI)

Osnove golf tehnike - teorija

Ivo Stomilovič

mag. Aleš Gregorič

mag. Uroš Gregorič

Praktično

Osnove golfa - praktično

Delo z mladimi - praktično

Delo z mladimi - stažiranje

mag. Uroš Gregorič

mag. Aleš Gregorič

mag. Aleš Gregorič



VADITELJ GOLFA

I. Splošni podatki

1. Ime programa:

VADITELJ GOLFA - Strokovni delavec I.

2. Temeljni cilj programa:

Kandidati bodo tekom usposabljanja osvojili teoretična in praktična znanja za vodenje ter organiziranje mladinskih treningov v okviru klubskih programov pod nadzorom strokovnih delavcev višjih stopenj ali izobraženega kadra.

Poleg golfskega dela bodo predavanja tudi iz športne psihologije, prve pomoči, okoljevarstva, osnov trženja in osnov športnega treniranja.

3. Usposabljanje traja: 106 ur (38 ur splošni del, 36 ur teoretična predavanja, 32 ur praktična predavanja)

4. Povezanost z drugimi programi:

Usposabljanje za naziv vaditelj golfa je specifično golfsko in ima le del skupnih vsebin v osnovi teoretičnih predmetov. Usposabljanje odgovarja zahtevam 1. stopnje zahtevane usposobljenosti športnih delavcev v športu.

5. Način vključevanja programov v mednarodno sodelovanje

Program vaditelj golfa je v skladu z izobraževalnimi smernicami PGAs Europe in je mednarodno potrjen.

6. Sestavljavci in izvajalci programa:

Program so sestavili in ga bodo izvajali: Golf zveza Slovenije, PGA Slovenije, Fakulteta za šport, Inštitut za šport

7. Kadrovske zahteve za izvedbo programa:

Nosilec programa je Jernej Semolič. Strokovni del programa bodo vodili člani PGA Slovenije, ki imajo naziv strokovni Trener golfa. Splošni del usposabljanja bodo vodili profesorji na Fakulteti za šport, Inštitutu za šport in drugi predavatelji z ustrežno izobrazbo.

8. Predviden obseg vpisa:

Za strokovni naziv Vaditelj golfa – Strokovni delavec I. bo usposabljanje izvedeno vsake 3 leta. Minimalno število kandidatov je 6.

9. Navedba del, ki se opravlja s pridobljeno stopnjo usposobljenosti:

a) pomaga pri izvajanju in organiziranju klubskih mladinskih selekcij pod nadzorom strokovnega delavca višje stopnje (Učitelj golfa, Trener golfa),



- b) izvajanje in organiziranje klubskih mladinskih selekcij po programih, ki jih kandidat v naprej potrdi pri Golf zvezi Slovenije, pod nadzorom strokovnih delavcev višjih stopenj,
- c) spremljanje in vodenje mladinskim igralcem na tekmovanjih v Sloveniji in tujini,
- d) organiziranje in vodenje vadbe golfa v osnovnih ali srednjih šolah,
- e) organiziranje in vodenje vadbe golfa v okviru izven šolskih aktivnosti in športnih dnevih, ki potekajo pod okriljem osnovne ali srednje šole.

II. Predmetnik

Splošni del usposabljanja: 38

- 1. Osnove pedagogike in didaktike v športu 5
- 2. Osnova športne medicine in prva pomoč 5
- 3. Osnove razvojne psihologije in psihologije v športu 5
- 4. Osnove teorije in metodika športnega treniranja 5
- 5. Management v športu z osnovami informatike in zakonodaje 5
- 6. Športna vzgoja mlajših otrok 8
- 7. Okoljevarstvo in naravovarstvo 5

Strokovni del usposabljanja: 68

Teorija 36

- 1. Uvod v golf 4
- 2. Tehnika golf 8
- 3. Osnove športnega treniranja mladih 8
- 4. Pravila golfa 8
- 5. Osnove marketinga in prodaje v golfu 8

Praktično 32

- 1. Tehnika golfa 16
- 2. Delo z mladimi 16

II/2 Študijska literatura

- 1. PGA Slovenije (2015): Priročnik za poučevanje golfa – interno gradivo. Ljubljana
- 2. Golf zveza Slovenije (2014): Dolgoročni razvoj golfista - interno gradivo. Ljubljana
- 3. Golf zveza Slovenije (2016): Pravila golfa 2016-2017. Ljubljana
- 4. R&A (2016): Rules of Golf 2016-2017. St. Andrews
- 5. Golf zveza Slovenije (2008): Mladinska golf izkaznica – interno gradivo. Ljubljana
- 6. Gregorič Uroš (2014): Golf tehnika - interno gradivo. Ljubljana



7. Gregorič Uroš (2014): Uvod v golf - interno gradivo. Ljubljana
8. Šugman Rajko et al. (2006) : Športni management. Ljubljana. Fakulteta za šport
9. Kajtna Tanja (2013): Šport z bistro glavo. Ljubljana. Fundacija za šport
10. Videmšek mateja et al. (2007): Šport za najmlajše. Ljubljana. Fakulteta za šport
11. Milan Čoh (2012): Metodika športnega treniranja – interno gradivo. Ljubljana. Fakulteta za šport
12. Pori Maja et al. (2013): Športna rekreacija. Ljubljana. Športna unija Slovenije
13. Jera Gregorc (2013): Pedagogika in didaktika športa – interno gradivo. Ljubljana
14. Korbar Uroš (2015): Okoljevarstvo in naravovarstvo – interno gradivo. Ljubljana

III. Pogoji za vpis

Kandidat mora biti polnoleten, imeti končano najmanj V. stopnjo izobrazbe in imeti veljaven aktiven točen EGA hendikep 11,4.

IV. Pogoji za napredovanje

Naslednja stopnja v strokovnem usposabljanju je naziv učitelj golfa, kjer mora kandidat biti polnoleten; imeti vsaj V. stopnjo izobrazbe; imeti veljavno licenco strokovnega delavca I. Vaditelj golfa; vsaj dve (2) leti športno pedagoških izkušenj kot vaditelj golfa (potrdilo s strani golf kluba ali golf igrišča); veljaven aktiven točen EGA hendikep 4,4 ali bolje

V. Pogoji za dokončanje usposabljanja

Kandidate se oceni pri posameznem izpitu z ocenami odlično (10), prav dobro (9,8), dobro (7), zadostno (6) in nezadostno (5-1). Seminarska naloga se oceni z opravi oz. ni opravi. Kandidati, ki opravijo vse izpite lahko nadaljujejo z usposabljanjem.

IZPIT: Pisni izpit (Osnove pedagogike in didaktike v športu, Osnova športne medicine in prva pomoč, Osnove razvojne psihologije in psihologije v športu, Osnove teorije in metodika športnega treniranja, Management v športu z osnovami informatike in zakonodaje, Športna vzgoja mlajših otrok, Okoljevarstvo in naravovarstvo, Uvod v golf, Tehnika golfa, Osnove športnega treniranja mladih, Osnove marketinga in prodaje v golfu, Pravila golfa in praktičen izpit (Tehnika golfa, Delo z mladimi).

Kandidati morajo zaključiti šolanje najkasneje v roku treh(3) let od vpisa, posamezen izpit pa lahko opravljajo največ tri (3) krat.

UDELEŽBA: Prisotnost na šolanju mora biti vsaj 70 % na teoretičnem in praktičnem delu.

IGRALNI TEST: Kandidat mora v času dveh let opraviti igralni test. Za uspešno opravljen igralni test mora kandidat v dveh dnevih igrati 25 udarcev čez PAR igrišča ali bolje iz zadnjih



udarjališč. Tekmovanja, ki štejejo za pridobitev igralnega testa, so določena v razpisu in jih je vsaj 5.

VI. Strokovni naziv

VADITELJ GOLFA - Strokovni delavec I

Vaditelj golfa je strokovni naziv, katerega mora nosilec naziva vsakoletno potrjevati z veljavno licenco. Licenco za tekoče leto dobi vaditelj golfa na seminarjih, ki jih GZS organizira v ta namen.

VII. Vsi razpisi in evidence se vodijo preko spletne aplikacije ŠPAK

VIII. Predavatelji in nosilci predmetov

Splošni del

Predmet	Nosilec
Osnove pedagogike in didaktike v športu	dr. Jera Gregorc
Osnove športne medicine in prva pomoč	Anja Žonta, dr. med
Osnove razvojne psihologije in psihologije v športu	dr. Kajtna Tanja
Osnove teorije in metodike športnega treniranja	dr. Čoh Milan
Management v športu z osnovami informatike in zakonodaje	dr. Gregor Jurak
Okoljevarstvo in naravovarstvo	dr. Uroš Korbar
Športna vzgoja mlajših otrok	dr. Mateja Videmšek

Strokovni del – teorija

Predmet	Nosilec
Uvod v golf	mag. Gregorič Uroš
Tehnika golfa	mag. Gregorič Uroš
Osnove športnega treniranja mladih	mag. Gregorič Uroš
Pravila golfa	Stomilovič Ivo
Osnove marketinga in prodaje v golfu	mag. Lisac Aleš

Strokovni del – praktično

Predmet	Nosilec
Tehnika golfa	mag. Gregorič Uroš
Delo z mladimi	mag. Gregorič Aleš



UČITELJ GOLFA

I. Splošni podatki

1. Ime programa:

UČITELJ GOLFA - Strokovni delavec II.

2. Temeljni cilj programa:

Osnovni cilj je osvojiti teoretična in praktična znanja za samostojno planiranje, organiziranje in izvajanje treningov za vse klubske selekcije. Poseben poudarek je na učenju starejših, žensk in hendikepiranih igralcev in igralk golfa.

Slušatelji se bodo naučili tehničnih znanj, ki jih bodo lahko uporabili pri svojih treningih, tako za začetnike kot tudi za boljše rekreativne igralce.

Poudarek je tudi na organiziranju in vodenju tekmovanj, ki so sestavni del športa in športne rekreacije v golfu. Poleg tehničnih znanj dobijo slušatelji še poglobljena znanja iz področja trženja svojih storitev in športnih prireditev v svojem klubu.

Predavanja so teoretična z veliko praktičnimi delavnicami in domačimi nalogami, da slušatelji dobijo največ izkušenj iz prakse.

3. Usposabljanje traja: 160 ur (72 ur splošni del, 36 ur teoretična predavanja, 52 ur praktična predavanja)

4. Povezanost z drugimi programi:

Usposabljanje za naziv učitelj golfa je specifično golfsko in ima le del skupnih vsebin v osnovi teoretičnih predmetov. Usposabljanje odgovarja zahtevam 2. stopnje zahtevane usposobljenosti športnih delavcev v športu.

5. Način vključevanja programov v mednarodno sodelovanje

Program usposabljanja za učitelja golfa je usklajen s programom usposabljanja PGA Slovenije in PGAs of Europe.

6. Sestavljavci in izvajalci programa:

Program so sestavili in ga bodo izvajali: Golf zveza Slovenije, PGA Slovenije, PGA's of Europe, Fakulteta za šport, Inštitut za šport

7. Kadrovske zahteve za izvedbo programa:

Nosilec programa je Jernej Semolič. Strokovni del programa bodo vodili člani PGA Slovenije, ki imajo naziv Trener golfa in tuji kvalificirani člani PGA's Europe. Splošni del usposabljanja bodo vodili Fakulteta za šport, Inštitut za šport in Pedagoška fakulteta v Ljubljani.

8. Predviden obseg vpisa:



Za strokovni naziv učitelj golfa je izobraževanje organizirano vsake tri leta in je izvedeno, če je prijavljenih vsaj 8 kandidatov.

9. Navedba del, ki se jih opravlja s pridobljeno stopnjo usposobljenosti:

- a) pomaga, izvaja in organizira treninge za reprezentančne selekcije mlajših kategorij,
- b) samostojno izvaja in organizira treninge za klubske selekcije vseh starostnih kategorij,
- c) samostojno izvaja in organizira učenje golfa za športne rekreativce vseh starostnih kategorij,
- d) sodeluje pri iskanju talentov,
- e) vodi igralce na tekmovanjih v Sloveniji in tujini,
- f) sodeluje s strokovnimi delavci višje stopnje Trener golfa,
- g) sodeluje v usposabljanju strokovnih delavcev nižjih stopenj (Vaditelj golfa v šoli, Vaditelj golfa).

II. Predmetnik

Splošni del usposabljanja:	72
1. Anatomija človeka	8
2. Psihologija športa	8
3. Telesna priprava	16
4. Industrija golfa	16
5. Management športne infrastrukture in prireditev	12
6. Management v športu	12

Strokovni del usposabljanja: **88**

Teorija 36

1. Priprava golf igrišča za tekmovanje 6
2. Popravilo in umerjanje golf opreme 6
3. Tehnika golf 16
 - a. Principi in zakoni golfa (nadaljevanje)
 - b. Golf tehnika
4. Športno treniranje 8
 - a. Različni tipi učencev
 - b. Delo v skupinah / Individualne ure
 - c. Učitelj in učenje
 - d. Etika v športu
 - e. Različne starostne skupine (ženske, seniorji, hendikepirani)

Praktično 52



1. Tehnika golfa – praktično (nadaljevanje)	16
a. Patanje	
b. Čipanje	
c. Pitchanje	
d. Bunker	
e. Udarci z železom	
f. Udarci z lesom	
g. Udarci z zavojem	
h. Video analiza	
2. Taktika na igrišču	4
3. Telesna priprava za golfiste	8
a. Napake v golfu	
b. Testi za odrasle	
c. Testi za otroke	
d. Korekcijske vaje	
e. Izdelava programa	
4. Organizacija tekmovanja	4
a. Oblikovanje razpisa za tekmovanje	
b. Izdelava štartne liste	
c. Izpeljava turnirja	
d. Obdelava rezultatov	
5. Pripravišтво z mentorjem	20

II/2. Študijska literatura

1. PGA Slovenije (2015): Priročnik za poučevanje golfa – interno gradivo. Ljubljana
2. Hardy Jim (2012): The Solid Contact. United States of America, Gotham Books
3. Hardy Jim (2008): The Plain Truth for Golfers Master Class. United States of America, McGraw Hill
4. Grilc Janez (2012): Popravilo in umerjanje golf opreme -interno gradivo. Ljubljana
5. Gregorič Uroš (2014): Športno treniranje - interno gradivo. Ljubljana
6. Gregorič Aleš (2013): Telesna priprava golfista - interno gradivo. Ljubljana
7. Gregorič Uroš (2015): Taktika na igrišču - interno gradivo. Ljubljana
8. Kajtna Tanja (2013): Šport z bistro glavo. Ljubljana. Fundacija za šport
9. Beachle at al. (2012): Essentials of Strength Training and Conditioning, United States of America
10. Abernethy Bruce at al. (2013): The Biophysical Foundations of Human Movement
11. Čoh Milan (2013): Gibalno učenje – interno gradivo. Ljubljana. Fakulteta za šport
12. Anja Žonta (2015): Anatomija lokomotorne sistema – interno gradivo. Ljubljana
13. R&A (2015): Running the Competition. St Andrews
14. GZS (2012): Napotki za vodenje tekmovanj – interno gradivo. Ljubljana. Golf zveza Slovenije



15. GZS (2012): Priprava golf igrišča za tekmovanja – interno gradivo. Ljubljana. Golf zveza Slovenije
16. PGA (2019): Pripravnški dnevnik – interno gradivo. Ljubljana. Golf zveza Slovenije
17. Čater Tomaž (2016): Management v športu – PowerPoint diapozitivi. Ljubljana: Golf zveza Slovenije.
18. Čater Tomaž (2016): Management športne infrastrukture in prireditev – PowerPoint diapozitivi. Ljubljana: Golf zveza Slovenije.
19. Beech John, Chadwick Simon (2013): The Business of Sport Management. 2nd edition. London: Pearson. [11., 12. in 16. poglavje]

III. Pogoji za vpis

Kandidat mora biti polnoleten; imeti vsaj V. stopnjo izobrazbe; imeti veljavno licenco strokovnega delavca I. Vaditelj golfa; vsaj dve (2) leti športno pedagoških izkušenj kot vaditelj golfa (potrdilo s strani golf kluba); veljaven aktiven točen EGA hendikep 4,4 ali bolje.

IV. Pogoji za napredovanje

Naslednja stopnja v strokovnem usposabljanju je Trener golfa, kjer mora biti kandidat polnoleten, imeti končana najmanj V. stopnjo izobrazbe, imeti veljavno licenco Strokovnega delavca II, Učitelj golfa in imeti vsaj štiri (4) leta športno pedagoških izkušenj iz področja učenja golfa.

V. Pogoji za dokončanje usposabljanja

Kandidate se oceni pri posameznem izpitu z ocenami odlično (10), prav dobro (9,8), dobro (7), zadostno (6) in nezadostno (5-1). Seminarska naloga se oceni z opravi oz. ni opravi.

Kandidati, ki opravijo vse izpite lahko nadaljujejo z usposabljanjem.

IZPIT: Pisni izpit (Anatomija človeka, Psihologija športa II., Telesna priprava, Priprava golf igrišča za tekmovanja, Popravilo in umerjanje golf opreme, Tehnika golfa - teoretično, Športno treniranje, Telesna priprava –TPI, Taktika na igrišču, Industrija golfa, Popravilo in umerjanje golf opreme in praktičen izpit (Tehnika golfa).

IGRALNI TEST: Kandidat mora opraviti igralni test. Igralni test je uspešno opravljen, ko kandidat igra +10 glede na PAR igrišča v dveh zaporednih dnevih iz zadnjih udarjališč.

Tekmovanja bodo določena z razpisom in jih bo vsaj 5.

PRIPRAVNIŠTVO: Kandidat mora opraviti pripravništvo z mentorjem (20) učnih ur po programu dela. Napisati štiri (4) seminarske naloge in odigrati 60% tekmovanj, ki jih organizira PGA Slovenije. Pripravništvo se opravlja 2 leti.

SEMINAR: Kandidat mora napisati seminarsko nalogo pri predmetu (Organizacija tekmovanja in Organizacijske strukture v športu).

UDELEŽBA Prisotnost na šolanju mora biti vsaj 70 % na teoretičnem in praktičnem delu.

Kandidati morajo zaključiti šolanje najkasneje v roku treh (3) let od vpisa, posamezen izpit pa lahko opravljajo največ tri (3) krat.



VI. Strokovni naziv

UČITELJ GOLFA - Strokovni delavec II.

Učitelj golfa je strokovni naziv, katerega mora nosilec naziva vsakoletno potrjevati z veljavno licenco. Licenco za tekoče leto dobi učitelj golfa z udeležbo na seminarju, ki ga GZS organizira v ta namen.

VII. Vsi razpisi in evidence se vodijo preko spletne aplikacije ŠPAK

VIII. Predavatelji in nosilci predmetov

Splošni del

Predmet	Nosilec
Anatomija človeka	Anja Žonta
Psihologija športa	dr. Tanja Kajtna
Telesna priprava	dr. Aleš Dolenc
Industrija golfa	mag. Aleš Lisac
Management športne infrastrukture in prireditev	dr. Tomaž Čater
Management v športu	dr. Tomaž Čater

Strokovni del – teorija

Predmet	Nosilec
Priprava golf igrišča za tekmovanje	Ivo Stomilovič
Popravilo in umerjanje golf opreme	mag. Aleš Gregorič
Tehnika golfa	mag. Uroš Gregorič
Športno treniranje	mag. Uroš Gregorič

Strokovni del – praktično

Predmet	Nosilec
Tehnika golfa - praktično	mag. Uroš Gregorič
Taktika na igrišču	mag. Uroš Gregorič
Organizacija tekmovanja	Metka Jamar
Telesna priprava za golfiste	mag. Aleš Gregorič
Pripravištvo z mentorjem	mag. Uroš Gregorič



UČITELJ GOLFA II.

I. Splošni podatki

1. Ime programa:

UČITELJ GOLFA II. - Strokovni delavec II.

2. Temeljni cilj programa:

Osnovni cilj je osvojiti teoretična in praktična znanja za samostojno delo v okviru klubskih selekcij vseh starostnih kategorij, ter poučevanje rekreativnih igralcev golfa.

Kandidati bodo pridobili poglobljena znanja o metodah športnega treninga in kako organizirati trening za vse starostne skupine. Hkrati se bodo spoznali s tehničnimi značilnostmi dolge igre in kako telesno pripraviti golfiste za varno ter dobro igro.

3. Usposabljanje traja: 48 ur (24 ur splošni del, 16 ur teoretična predavanja, 8 ur praktična predavanja)

4. Povezanost z drugimi programi:

Usposabljanje za naziv učitelj golfa je specifično golfsko in ima le del skupnih vsebin v osnovi teoretičnih predmetov. Usposabljanje odgovarja zahtevam 2. stopnje zahtevane usposobljenosti športnih delavcev v športu.

5. Način vključevanja programov v mednarodno sodelovanje

Program usposabljanja za učitelja golfa je usklajen s programom usposabljanja PGA Slovenije in PGAs of Europe.

6. Sestavljavci in izvajalci programa:

Program so sestavili in ga bodo izvajali: Golf zveza Slovenije, PGA Slovenije, PGA's of Europe, Fakulteta za šport, Inštitut za šport

7. Kadrovske zahteve za izvedbo programa:

Nosilec programa je Jernej Semolič. Strokovni del programa bodo vodili člani PGA Slovenije, ki imajo naziv Trener golfa in tuji kvalificirani člani PGA's Europe. Splošni del usposabljanja bodo vodili Fakulteta za šport, Inštitut za šport in Pedagoška fakulteta v Ljubljani.

8. Predviden obseg vpisa:



Za strokovni naziv učitelj golfa II. je usposabljanje organizirano vsake tri leta in je izvedeno, če je prijavljenih vsaj 6 slušateljev.

9. Navedba del, ki se jih opravlja s pridobljeno stopnjo usposobljenosti:

- a) pomaga, izvaja in organiziranju treninge za reprezentančne selekcije mlajših kategorij,
- b) samostojno izvaja in organizira treninge za klubske selekcije vseh starostnih kategorij,
- c) samostojno izvaja in organizira učenje golfa za športne rekreativce vseh starostnih kategorij,
- d) sodeluje pri iskanju talentov,
- e) vodi igralce na tekmovanjih v Sloveniji in tujini,
- f) sodeluje s strokovnimi delavci višje stopnje Trener golfa,
- g) sodeluje v izobraževanju strokovnih delavcev nižjih stopenj (Vaditelj golfa v šoli, Vaditelj golfa).

II. Predmetnik

Splošni del usposabljanja: 24

- | | |
|---|---|
| 1. Metodika športnega treniranja | 8 |
| 2. Pedagoški in razvojni principi v golfu | 8 |
| 3. Psihologija športa | 8 |

Strokovni del usposabljanja: 24

- | | |
|---------------------------------|----|
| Teorija | 16 |
| 1. Športno treniranje | 8 |
| 2. Telesna priprava za golfsite | 8 |
| Praktično | 8 |
| 1. Tehnika golfa | 8 |

II/2. Študijska literatura

1. PGA Slovenije (2014): Priročnik za poučevanje golfa – interno gradivo. Ljubljana
2. Hardy Jim (2012): The Solid Contact. United States of America, Gotham Books
3. Hardy Jim (2008): The Plain Truth for Golfers Master Class. United States of America, McGraw Hill
4. Gregorič Uroš (2014): Športno treniranje - interno gradivo. Ljubljana
5. Gregorič Aleš (2015): Telesna priprava golfista - interno gradivo. Ljubljana



6. Kajtna Tanja (2013): Šport z bistro glavo. Ljubljana, Fundacija za šport
7. Beachle at al. (2012): Essentials of Strength Training and Conditioning, United States of America
8. Abernethy Bruce at al. (2013): The Biophysical Foundations of Human Movement, United States of Amareica, Human Kinetics

III. Pogoji za vpis

Na usposabljanje se lahko prijavijo samo kandidati, ki so pred letom 2015 opravili strokovno usposabljanje Učitelj golfa I.

Kandidat mora biti polnoleten; imeti vsaj V. stopnjo izobrazbe; imeti veljavno licenco strokovnega delavca II. Učitelj golfa I; vsaj dve (2) leti športno pedagoških izkušenj kot učitelj golfa (potrdilo s strani golf kluba) in opravljeno delo z mentorjem (2 leti).

IV. Pogoji za napredovanje

Naslednja stopnja v strokovnem usposabljanju je Trener golfa, kjer mora biti kandidat polnoleten, imeti končana najmanj V. stopnjo izobrazbe, imeti veljavno licenco Strokovnega delavca II, Učitelj golfa in imeti vsaj štiri (4) leta športno pedagoških izkušenj iz področja učenja golfa.

V. Pogoji za dokončanje usposabljanja

Kandidate se oceni pri posameznem izpitu z ocenami odlično (10), prav dobro (9,8), dobro (7), zadostno (6) in nezadostno (5-1). Seminarska naloga se oceni z opravljen oz. ni opravljen. Kandidati, ki opravijo vse izpite lahko nadaljujejo z usposabljanjem.

- | | |
|----------|--|
| IZPIT | Pisni izpit (Pedagoški in razvojni principi v golfu, Psihologija športa, Telesna priprava golfista, Športno treniranje, Tehnika golfa) in praktično-teoretičen izpit (Telesna priprava). |
| SEMINAR | Vsak kandidat mora opraviti seminarsko nalogo iz predmeta, ki je praktično-teoretična. |
| UDELEŽBA | Prisotnost na šolanju mora biti vsaj 70 % na teoretičnem in praktičnem delu. |

Kandidati morajo zaključiti šolanje najkasneje v roku treh (3) let od vpisa, posamezen izpit pa lahko opravljajo največ tri (3) krat.

VI. Strokovni naziv



UČITELJ GOLFA II.- Strokovni delavec II.

Učitelj golfa II. je strokovni naziv, katerega mora nosilec naziva vsakoletno potrjevati z veljavno licenco. Licenco za tekoče leto dobi učitelj golfa z udeležbo na seminarju, ki ga GZS organizira v ta namen.

VII. Vsi razpisi in evidence se vodijo preko spletne aplikacije ŠPAK

VIII. Predavatelji in nosilci predmetov

Splošni del

Predmet

Metodika športnega treniranja

Pedagoški in razvojni principi v golfu

Psihologija športa

Nosilec

dr. Aleš Dolenc

dr. Tanja Kajtna

dr. Tanja Kajtna

Strokovni del – teorija

Predmet

Športno treniranje

Telesna priprava

Nosilec

mag. Uroš Gregorič

mag. Aleš Gregorič

Strokovni del – praktično

Predmet

Tehnika golfa

Nosilec

mag. Uroš Gregorič





TRENER GOLFA

I. Splošni podatki

1. Ime programa:

TRENER GOLFA - Strokovni delavec III.

2. Temeljni cilj programa:

Osnovni cilj strokovnega usposabljanja je pridobiti znanja iz področja športnega treniranja vrhunskih golf igralcev in najboljših rekreativnih selekcij v klubih. Slušatelji se bodo naučili uporabljati sodobno tehnologijo v procesu športnega treninga.

Poleg golfskega dela usposabljanje vključuje tudi izpit za sodnike golfa in iz področja trženja, ki pomagajo pri vodenju tekmovanj na najvišnjih nivojih.

Nadaljujemo tudi s poglobljenim splošnim delom izobraževanja, ter tako dobijo znanja iz biomehanike, fiziologije, prehrane, psihologije in telesne priprave vrhunskih športnikov.

3. Usposabljanje traja: 150 ur (56 ur splošni del, 60 ur teoretična predavanja, 34 ur praktična predavanja)

4. Povezanost z drugimi programi:

Usposabljanje za naziv trener golfa je specifično golfsko in ima le del skupnih vsebin v osnovi teoretičnih predmetov. Usposabljanje odgovarja zahtevam 3. stopnje zahtevane usposobljenosti športnih delavcev v športu.

5. Način vključevanja programov v mednarodno sodelovanje

Program usposabljanja za trenerja golfa je usklajen s programom usposabljanja PGA Slovenije in PGAs of Europe.

6. Sestavljavci in izvajalci programa:

Program so sestavili in ga bodo izvajali: Golf zveza Slovenije, PGA Slovenije, PGA of Europe, Fakulteta za šport, Inštitut za šport

7. Kadrovske zahteve za izvedbo programa:

Nosilec programa je Jernej Semolič. Strokovni del programa bodo vodili člani PGA Slovenije, ki imajo strokovni naziv Trener golfa in imajo vsaj 10 let izkušenj iz področja športnega treniranja, ter tuji kvalificirani člani PGAs of Europe. Splošni del usposabljanja bosta vodili Fakulteta za šport in Inštitut za šport.

8. Predviden obseg vpisa:

Za strokovni naziv trener golfa je vsakih 5 let. Izobraževanje se izvede, če je najmanj 7 kandidatov.



9. Navedba del, ki se jih opravlja s pridobljeno stopnjo usposobljenosti:

- a) samostojno izvaja in organizira treninge za reprezentančne selekcije vseh starostnih kategorij,
- b) samostojno izvaja in organizira treninge za klubske selekcije vseh starostnih kategorij,
- c) samostojno izvaja in organizira učenje golfa za športne rekreativce in vrhunske igralce vseh starostnih kategorij,
- d) sodeluje pri iskanju talentov,
- e) vodi igralce na največjih tekmovanjih v Sloveniji in tujini,
- f) sodeluje v izobraževanju in usposabljanju strokovnih delavcev nižjih stopenj (Vaditelj golfa v šoli, Vaditelj golfa, Učitelj golfa).

II. Predmetnik

Splošni del usposabljanja: 56

- | | |
|---|----|
| 1. Biomehanika golfa | 8 |
| 2. Fiziologija športa | 8 |
| 3. Psihološka priprava vrhunskega športnika | 8 |
| 4. Prehrana športnika | 8 |
| 5. Telesna priprava II | 16 |
| 6. Prodaja ena na ena v industriji golfa | 8 |

Strokovni del usposabljanja: 94

Teorija 60

- | | |
|--|----|
| 1. Pravila golfa – sodniški izpit | 32 |
| 2. Tehnika golf | 16 |
| 2.1. Principi in zakoni golfa (podrobneje) | |
| 2.2. Primerjava učnih metod med avtorji | |
| 3. Športno treniranje | 4 |
| 3.1. Vloga trenerja v športu | |
| 3.2. Planiranje treninga | |
| 3.3. Analiza statistike golfske igre | |
| 4. Priprava tekmovalca na tekmovanje | 8 |
| 4.1. Priprava tekmovalca pred tekmovanjem | |
| 4.2. Priprava tekmovalca na tekmovanju | |
| 4.3. Priprava poročila o tekmovanju | |



Praktično	34
1. Tehnika udarca	16
1.1. Patanje	
1.2. Čipanje	
1.3. Pitchanje	
1.4. Bunker	
1.5. Udarci z železom	
1.6. Udarci z lesom	
1.7. Udarci z zavojem	
1.8. Biomehanična analiza dolge igre	
1.9. Biomehanična analiza patanja	
2. Specialna telesna priprava golfista	8
2.1. Testi za moč in hitrost	
2.2. Telesne vaje za razvoj moči	
2.3. Telesne vaje za razvoj hitrosti	
3. Vodenje golf šole – praksa	10

II/2. Študijska literatura

1. PGA Slovenije (2015): Priročnik za poučevanje golfa – interno gradivo. Ljubljana
2. Cochran Alistair et al (2005): Search for the Perfect Swing. Triumph Books. United States of America
3. Leadbetter David (2015): The A Swing. St. Martin's Press. United States of America
4. Sieckmann James (2015): Your Short game Solution. Gotham Books. United States of America
5. Pelz David (2012): Putting Games. Gotham Books. United States of America
6. McLean Jim (2009): The 8 Step Swing. Collins Publishers. United States of America
7. Hank Haney (2009): Essentials of the Swing. John Wiley & Sons. United States of America
8. Sean Foley (2012): The Next Generation – DVD. United States of America
9. Kajtna Tanja (2013): Šport z bistro glavo. Ljubljana. Fundacija za šport
10. Gregorič Uroš (2015): Priprava tekmovalca na tekmovanje - interno gradivo. Ljubljana
11. Gregorič Aleš (2015): Telesna priprava - interno gradivo. Ljubljana
12. Čoh et al. (2012): Biomehanika golfa – interno gradivo. Ljubljana. Fakulteta za šport
13. Bompa Tudor (2009): Periodization Theory and Methodology of Training. Human Kinetics. Europe
14. Henry Brunton (2014): High Performance Golf. Canada
15. Alter J.M. (2000): Science of Flexibility, Champaign: Human Kinetics.
16. Beachle T.R et al. (2000): Essentials of strength training and conditioning, Human Kinetics, Champaign.



-
17. Delavier F. (2010): Strength Training Anatomy, Human Kinetics.
 18. Enoka R.M. (2002): Neuromechanics of human movement. Champaign: Human Kinetics.
 19. Martin E.D. et al. (1997): Better training for distance runners. Human Kinetics.
 20. Bukovnik Urška (2015): Prehrana športnika – interno gradivo. Ljubljana

III. Pogoji za vpis

Kandidat mora biti polnoleten, imeti končana najmanj V. stopnjo izobrazbe, imeti veljavno licenco Strokovnega delavca II, Učitelj golfa (strokovna usposobljenost po letu 2016) oz. Učitelj golfa II. (strokovno usposobljenost pred letom 2016) in imeti vsaj štiri (4) leta športno pedagoških izkušenj iz področja učenja golfa.

IV. Pogoji za napredovanje

Trener golfa je zadnja stopnja v strokovnem usposabljanju in se ne predvideva nadaljnjega usposabljanja.

V. Pogoji za dokončanje usposabljanja

Kandidate se oceni pri posameznem izpitu z ocenami odlično (10), prav dobro (9,8), dobro (7), zadostno (6) in nezadostno (5-1). Seminarjska naloga se oceni z opravljen oz. ni opravljen. Kandidati, ki opravijo vse izpite lahko nadaljujejo z usposabljanjem

IZPIT Pisni izpit (Biomehanika golfa, Fiziologija športa, Psihologija športa II., Prehrana športnika, Telesna priprava, Pravila golfa – sodniški izpit, Tehnika golfa, Športno treniranje, Specialna telesna priprava golf igralca, Prodaja ena na ena v industriji golfa, Vzdrževanje golf igrišča) in praktičen izpit (Tehnika golfa).

IGRALNI TEST: Kandidat mora opraviti igralni test. Igralni test je uspešno opravljen, ko kandidat igra +6 glede na PAR igrišča v dveh zaporednih dnevih iz zadnjih udarjališč. Tekmovanja bodo določena z razpisom in jih bo vsaj 5.

SEMINAR Vsak kandidat mora opraviti seminarjsko nalogo iz predmeta Priprava tekmovalca za tekmovalce, ki je praktično-teoretična.

UDELEŽBA Prisotnost na šolanju mora biti vsaj 70 % na teoretičnem in praktičnem delu. Kandidati morajo zaključiti šolanje najkasneje v roku treh (3) let od vpisa, posamezen izpit pa lahko opravljajo največ tri (3) krat.

VI. Strokovni naziv

TRENER GOLFA - Strokovni delavec III.



Trener golfa je strokovni naziv, katerega mora nosilec naziva vsakoletno potrjevati z veljavno licenco. Licenco za tekoče leto dobi učitelj golfa z udeležbo na seminarjih, ki ga GZS organizira v ta namen.

VII. Vsi razpisi in evidence se vodijo preko spletne aplikacije ŠPAK

VIII. Predavatelji in nosilci predmetov

Splošni del

Predmet	Nosilec
Biomehanika golfa	dr. Matej Supej
Fiziologija športa	Anja Žonta, dr. med
Psihološka priprava vrhunskega športnika	dr. Tanja Kajtna
Prehrana športnika	dr. Urška Bukovnik
Telesna priprava	dr. Aleš Dolenc
Prodaja ena na ena v industriji golfa	mag. Aleš Lisac

Strokovni del – teorija

Predmet	Nosilec
Pravila golfa – sodniški izpit	Ivo Stomilovič
Tehnika golfa	mag. Uroš Gregorič
Športno treniranje	mag. Uroš Gregorič
Priprava tekmovalca za tekmovanje	mag. Uroš Gregorič

Strokovni del – praktično

Predmet	Nosilec
Tehnika udarca - praktično	mag. Uroš Gregorič
Specialna telesna priprava golfista	mag. Aleš Gregorič
Vodenje golf šole – praksa	mag. Uroš Gregorič